かわむらんど
子育て支援センター

1がつ　らんどだより

令和６年１月１日発行

2024 年がスタートし、カレンダーも新しくなりました。今年のカレンダーにはどんなことが書きこまれていくのでしょうか？「〇〇に遊びに行く！」「おじいちゃん、おばあちゃんに会いに行く。」という方もいれば、「いえいえ子育てをしながら、ひとりじゃそんなこと無理～」「予定なんてたてられないよ～」と思う方もいるかもしれません。そんな時はふら～っとかわむらんどにやって来て、同じ子育て世代の方やスタッフと色々な情報交換や世間話をして、心すっきりさせてみませんか？お子さんを遊ばせながら、リフレッシュできるかもしれません。

今年も、楽しいイベントを用意して待ってます。これから冬本番。感染症の予防をしながら過ごしたいですね。

本年もよろしくお願いいたします。

１月の行事予定

10:30～11:30　14:30～15:30

月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 パンの移動販売 12:00～12:30	6 お休み
8 成人の日	9 AM 子育てコンシェルジュ 出張相談	10 おひさまタイム	11 ハイハイまでの 赤ちゃんの日 身体測定	12 ふたごちゃん・ みつごちゃんタイム	13 ㊗ラブリィデー
15 ふたごちゃん・ みつごちゃんタイム	16 おひさまタイム 「おひさま相談会」	17 ㊗リフレッシュヨガ	18 ハイハイまでの 赤ちゃんの日 わらべうたサロン 11:00～11:30	19	20 お休み
22 ふたごちゃん・ みつごちゃんタイム	23 ㊗誕生会 身体測定	24 ㊗ワークショップ	25 ハイハイまでの 赤ちゃんの日	26 おひさまタイム	27 ㊗ラブリィデー
29 ふたごちゃん・ みつごちゃんタイム	30 AM 子ども子育て相談	31 おひさまタイム			

＊ふたごちゃん・みつごちゃんタイム（ふたごちゃん以上の子どもと保護者の方の交流会）＊おひさまタイム（子どもの発育等で気になる保護者・多国籍の方などの交流会）

＊わらべうたサロン（川村学園女子大学幼児教育学科の先生によるわらべうた遊び）

＊行事予定表㊗マークのあるものは「要予約」となります。予約は、月初めから受付カウンター・電話にて行います。お気軽にご相談ください。

＊イベント等の詳細は、かわむらんどのホームページでご確認ください。

ホームページはこちら

2023年・「かわむらんど」ではこんなことをしました～！

キットパス号がやってきた～

２４時間テレビのドラマになった、日本理化学工業の「キットパス号」がやって来て、車にお絵かきしたり、手形足型をとってもらいました。

離乳食（後期食）体験会

保育園の栄養士が、分量や作り方・食べさせ方など、詳しくお話ししてくれました。

メニュー

ごはん（軟飯）
野菜スープ（うすめ）
豚肉のうすくず煮
（豆腐入り）
野菜やわらか煮

ラブリィデー（土曜日イベント）

春

秋

春と秋にはお隣の大学にお散歩。ピクニック気分もあじわえました。

♪ぱんぱんぱんやさんにおかいもの～♪

利用者からのアンケートで「パン屋さんが来てくれたらいいなあ～」「コーヒーとか飲めたらいいな～」の声から、月１回の移動パン屋さんとランチタイム限定のカフェもオープンしました

ママの心と体のリフレッシュのために。お子さんは、ママの隣で遊んだり、同じ空間で職員と遊んだりしています。

リフレッシュヨガ

お口を開ける前はにこにこ☺
それなのに・・・「おロあ～んしてね～」途端に「いやだよ～！」の泣き声が。歯磨きあるあるの光景でした。

歯科衛生士さんによる歯磨き指導

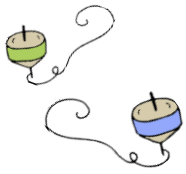
利用する方が楽しみながら、日頃のモヤモヤを何気なく吐き出したり、子育ての役立ち情報の共有ができるように、日々の声を拾いながら新しい活動を取り入れてきました。これからの進化？も楽しみにしてくださいね☺

お問い合わせ
〒270-1138　我孫子市下ヶ戸997－2
☎ 04－7183－5995　04－7183－5996
川村学園女子大学附属保育園内
子育て支援センター「かわむらんど」

＊イラストは出町書房の許可のもと使用しています。

今月のおしらせ

【予約の必要なもの】㊚



♥誕生会

日　時　　１月23日(火)　10:30～
定　員　　５名
参加費　　１５０円（誕生児のみ）
　　手形・足形アートのプレゼントがあります♡

♥ラブリィデー（土曜日の親子イベント）

日　時　　①　１月13日(土)　10:00～12:00
　　②　１月27日(土)　10:00～12:00
内　容　　詳細はHPまたはらんどにてご確認下さい。
定　員　　２０組
参加費　　なし
持ち物　　水分補給のできるもの

♥ワークショップ

日　時　　１月24日(水) 10:30～
定　員　　５名
参加費　　３００円
内　容　　名札作り

♥リフレッシュヨガ

☆ヨガの先生が来てくださいます。ヨガの後には英語の絵本の読みきかせタイムもあります。

日　時　　１月17日(水) 10:30～11:30
定　員　　１０名
参加費　　５００円
持ち物　　タオル・水分補給できる物
　　必要に応じて着替え

【予約優先のもの】

♡子ども子育て相談

日　時　　１月30日(火)　10:00～12:00
内　容　　市(保育課)の心理相談員が来園し、相談を受けます。

♡子育てコンシェルジュによる相談

日　時　　１月９日(火)　10:00～12:00
内　容　　妊娠出産から子育てに役立つ情報までご案内します。

「おひさまタイム」～１２月座談会から～

いろいろなテーマで座談会を中心に行った１２月。ママたちから素敵なお話が伺えたのでその一部をご紹介です。

＊テーマ「今こんなこと困ってます」

「らんどに来てるから困らなくなりました。先生や他のママと話すことで発散できているから・・。」

「この場所を知らない育児中ママが心配。はじめの１歩って勇気がいるから。初めての人が来やすい時間のお知らせとかってどうですか？」

足を運べないママ達の事まで考えてくれているママ達。そういった素敵なママの集まる場所になれていること、とても嬉しく思います。そして１歩が踏み出せない方に寄り添える「らんど」になれるようにこれからも進化していきたいと思います。

～川村保育園栄養士さんにききました～　人気おやつレシピ

～コーンフレークおこし～

材料（４個分）
〇コーンフレーク無糖　　４０ｇ
〇バター　　１０ｇ
〇マシュマロ　　２５ｇ

作り方
① フライパンにバターとマシュマロを入れ弱火でマシュマロを溶かします。
② 火を止めて、袋の上から砕いておいたコーンフレークをフライパンに入れて混ぜ合わせる。
③ バットに入れて冷蔵庫で冷やす。
④ 切り分けて完成！

＊下線部分はお子さんと一緒にしても楽しいですね。
☆あむあむもぐもぐの練習にもなるとのことです。

～スイートポテトトースト～

材料（食パン２枚分）
〇食パン８枚切り　　２枚
〇さつまいも　　１/２個（２５０ｇ）
●バター　　２０ｇ
●さとう　　大さじ2
●豆乳（牛乳）　　大さじ１と１/２
〇お好みで黒ゴマ

作り方
① さつまいもの皮をむいてゆでる。
　　（レンジでチンでもOK！）
② 水を切ったさつまいもをつぶし●の材料を混ぜる。豆乳（牛乳）の量は、さつまいもの様子を見ながらパンにぬれるくらいの柔らかさにする。）
③ ②をパンに塗り、トースターで程よい焦げ目がつくまで焼く。お好みで黒ゴマをふってもいいかも！

☆さつまいもは食物繊維が豊富なので、おなかの中をきれいにしてくれますよ。