



令和5年10月1日発行

日中は暑い日もありますが、朝夕は心癒す虫の音が耳に届き、秋の訪れを感じられる頃になりました。保育園の中庭のもみじも少しずつ色づきフォトスポットに最高の季節となってきました。お外遊びの際にはぜひお写真を！空の青さともみじの赤。ちょっとした観光地のような写真がとれますよ。

スポーツ・読書・食欲の秋となりました。この秋は、かわむらんどのランチタイムに参加し、時にはお外を利用したピクニック気分で「食欲の秋」を満喫してはいかがでしょう？もしかしたら、お子様の好き嫌いが克服できるかも・・・。

今月もイベント盛りだくさんのかわむらんど。イベント参加で保護者の方向士の会話のきっかけ作りにもなりますよ。子育て中の悩み・不安、そして嬉しかったことなど、「それ、あるある～！」と話題を共有した楽しい時間を作りにきてください。スタッフ一同待ってます。

## 10月の行事予定

月	火	水	木	金	土
2	3 🐶 おひさまタイム	4 📌 リフレッシュヨガ 🐶 ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	5 🐰 ハイハイまでの赤ちゃんの日 身体測定	6 📌 パンの移動販売 12:00～12:30	7 📌 ラブリィデー
9 📌 スポーツの日	10 AM 子育てコンシェルジュ出張相談	11 🐶 おひさまタイム	12 🐰 ハイハイまでの赤ちゃんの日 移動図書館	13 📌 ワークショップ 🐶 ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	14
16 🐰 ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	17 🐶 ベビーマッサージ おひさまタイム	18 📌 誕生会 身体測定	19 🐰 ハイハイまでの赤ちゃんの日 AM 子ども子育て相談	20	21 📌 ラブリィデー
23	24 🐰 おひさまタイム 保健師さんのお話し会	25 🐰 ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	26 🐰 ハイハイまでの赤ちゃんの日 移動図書館	27 わらべうたサロン	28
30 🐰 ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	31 ハロウィン				

\*ふたごちゃん・みつごちゃんタイム（ふたごちゃん以上の子どもと保護者の方の交流会）

\*おひさまタイム（子どもの発育等で気になる保護者・多国籍の方などの交流会）

\*行事予定表📌マークのあるものは「要予約」となります。予約は、月初めから受付カウンター・電話にて行います。お気軽にご相談ください。



10:30～11:30



14:30～15:30



### 土曜日の親子イベント「ラブリィデー」 ってどんなことをしているの？

7月・8月・・・プール遊びや水遊び。また、感触遊びが出来る「センサーバック」作りの講習会なども行いました。



ジッパー付きバックの中に、保冷材の中身を入れ、柔らかい素材のアイテムを投入。小さいお手々でつまんで、楽しんでいました。

9月・・・ミニ運動会

不安定な遊具の上を歩いたり、お家の人の足の上ののってペンギンさん。

楽しみながら、体の使い方や体幹を鍛える？遊びをしました。



ねんねの赤ちゃんも楽しめるスプラッシュマット。マットの縁の部分からちょろちょろお水が出ています。



お父さんもお母さんも一緒に準備体操。全力で体を動かし・・・筋肉痛は大丈夫だったかなあ？





# 今月のおしらせ



【予約の必要なもの】

## ♡ラブリーダー（土曜日の親子イベント）

日時 ①10月 7日（土）10:00～12:00  
 ②10月21日（土）10:00～12:00

内容 詳細はHP またはらんどにてご確認ください。

定員 20組

参加費 なし

持ち物 タオル・着替え・水分補給のできるもの  
 室内活動の際保護者は室内履き（必要な方）

## ♡リフレッシュヨガ

☆ヨガの先生が来てくださいます。ヨガの後には英語の絵本の読みかかせタイムもあります。

日時 10月4日（水）10:30～11:30

定員 10名

参加費 500円

持ち物 タオル・水分補給のできる物  
 必要に応じて着替え

## ♡ワークショップ

日時 10月13日（金）10:30～

定員 5名

参加費 300円

内容 ハロウィン飾り作り



## ♡ベビーマッサージ

☆ベビーマッサージの先生が来てくださいます。

日時 10月17日（火）10:30～

定員 10名

対象 ハイハイまでの赤ちゃんと保護者

持ち物 バスタオル

【予約優先のもの】

## ♡誕生日会

日時 10月18日（水）10:30～

定員 5名

参加費 150円（誕生日のみ）

## ♡子ども育て相談

日時 10月19日（木）10:00～12:00

内容 市（保育課）の心理相談員が来園し、相談を受けます。

## ♡子育てコンシェルジュによる相談

日時 10月10日（火）10:00～12:00

内容 妊娠出産から子育てに役立つ情報までご案内します。

## ♡保健師さんのお話し会

日時 10月24日（火）10:30～11:30

内容 保健師さんによる「冬の感染症等に関して」のお話や個別相談

### ◆移動パン屋さん

10月6日（金）  
 12:00～12:30



## かわむらんどフ子情報

かわむらんどには、園の保育士が知恵を出し合い作成した、育児が楽しくできるヒントや健康関連の情報を集めた通信をバックナンバーでそろえ、自由に見ることができます。必要であれば印刷してお渡しするサービスを行なっていますのでご利用ください。

例えば・・・ 【すくすく通信】～お家時間を楽しもう～

【ほけん通信】～外遊びの大切さ～

### 絵本で手洗いを知ろう！

『びかびか おてて』作・絵 わらべ きみか出版社 ひさかたチャイロ

可愛らしい動物たちがどんな術に手を洗うのか教えてくれます。繰り返しの言葉もあり、小さいお子様も親しみやすい絵本だと思います。



『どうしてかぜをひくの？インフルエンザになるの？』

監修 清水直樹、清水 さゆり 絵 せべまさゆき

出版社 金の星社 編者 WILL 子ども知育研究所

インフルエンザだけでなく、身近な病気を分かりやすく教えてくれます。「病気はどんなことでうつるの？」「なんで病気になるの？」など、様々な疑問が子どもにはあります。絵を使って風邪について楽しく知ることができます。子どもと一緒に丈夫な体の作り方、予防についても学べます。



### 親子で作ってみよう！

お家にあるペットボトルや段ボールを使って、いろいろなものを作ってみよう！



トラック



迷路



けん玉



水鉄砲

### 基礎体力の発達

体全体を使って遊ぶことで、全身の筋肉、骨を鍛えることができます。多種多様な動きが「外遊び」には含まれているので、遊んでいるうちに生きていくのに必要な筋肉が自然と身についていくのです。また外で過ごすことで、暑い・寒い・暖かい・涼しい…などの微妙な季節感も肌で感じることができ、五感も刺激され豊かな感性も育まれていきます。



### 外で楽しく遊ぶことで、ストレスが分散されます。

そうすると気分も明るくなり、自己免疫力・自然治癒力も高まり、病気にもかかりにくくなります。逆に子ども時代に「外遊び」の体験が不十分だと、運動嫌いになりやすく、肥満の原因にも影響するといわれています。

### 病気になりにくい体



### 社会性が身に付く

外で一緒に遊ぶことで、他人との関わり方、思いやり、協調性、など社会性が発達していきます。みんなと仲良く遊ぶには、ルールを守らなければ楽しめないなどの経験を重ねていくうちに、コミュニケーション能力を学ぶことができます。子どもの時期にこのような経験がないと大人になってから苦労すること…



\*1部抜粋

お問い合わせ  
 〒270-1138 我孫子市下ヶ戸997-2  
 ☎ 04-7183-5995 ☎ 04-7183-5996  
 川村学園女子大学附属保育園内  
 子育て支援センター「かわむらんど」

\*イラストは出町書房の許可のもと使用しています。